Härmed inbjuds alla IKW Friidrott & Skidors medlemmar till

Klubbmästerskap i Mångkamp 2026

På Köpings IP lördagen 26/9 och onsdagen 14/10

Lördag 26/9

F och P 6-7 år	f. 19-20	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F och P 8-9 år	f. 17-18	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F 10-11 år	f. 15-16	Femkamp	60m, längd, höjd, kula, 300m
P 10-11 år	f. 15-16	Femkamp	60m, längd, kula, höjd, 300m
F 12-13 år	f. 13-14	Sexkamp	60m, höjd, längd, kula, spjut
P 12-13 år	f. 13-14	Sexkamp	60m, längd, höjd, kula, spjut
F 14-15 år	f. 11-12	Sexkamp	100m, höjd, kula, längd, spjut
P 14-15 år	f. 11-12	Sexkamp	100m, kula, höjd, längd, spjut
F 16-22 år	f. 04-10	Sjukamp	100m, 200m, höjd, kula, längd, spjut
P 16-22 år	f. 04-10	Sjukamp	100m, 200m, kula, höjd, längd, spjut

Onsdag 14/10

F 12-13 år	f. 13-14	600m
P 12-13 år	f. 13-14	600m
F 14-15 år	f. 11-12	800m
P 14-15 år	f. 11-12	800m
F 16-22 år	f. 04-10	800m
P 16-22 år	f. 04-10	800m

Vi tävlar i 1-årsklasser.

Anmälan till mångkampen senast tisdag 22/9 mejlas till info@ikw-frisk.se.

Tidsprogram kommer att publiceras på vår hemsida:
www.ikw-frisk.se.

Priser delas ut på årsavslutningen. **För att få pris krävs deltagande i alla grenar**.

För att få delta i KM krävs följande:
- **x** Betald medlemsavgift och aktivitetsavgift för 2026.
- **x** Deltagit i träningstillfällena under utomhussäsongen på IP.

Vi behöver funktionärshjälp med t.ex. krattning, mätning och liknande. Anmäl dig till info@ikw-frisk.se.

Vi hoppas på stor anslutning av tävlande och hejande familjer och vänner.

Välkomna! **Styrelsen IKW Friidrott.** **Info: info@ikw-frisk.se**