



Härmed inbjuds alla IKW Friidrott & Skidors medlemmar till

Klubbmästerskap i Mångkamp 2024

På Köpings IP söndagen 22/9 och måndagen 23/9

Söndag 22/9

F och P 6-7 år	f. 17-18	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F och P 8-9 år	f. 15-16	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F 10-11 år	f. 13-14	Femkamp	60m, längd, höjd, kula, 300m
P 10-11 år	f. 13-14	Femkamp	60m, längd, kula, höjd, 300m
F 12-13 år	f. 11-12	Sexkamp	60m, höjd, längd, kula, spjut
P 12-13 år	f. 11-12	Sexkamp	60m, längd, höjd, kula, spjut
F 14-15 år	f. 09-10	Sexkamp	100m, höjd, kula, längd, spjut
P 14-15 år	f. 09-10	Sexkamp	100m, kula, höjd, längd, spjut
F 16-22 år	f. 02-08	Sjukamp	100mh, 200m, höjd, kula, längd, spjut
P 16-22 år	f. 02-08	Sjukamp	110mh, 200m, kula, höjd, längd, spjut

Måndag 23/9

F 12-13 år	f. 11-12	600m
P 12-13 år	f. 11-12	600m
F 14-15 år	f. 09-10	800m
P 14-15 år	f. 09-10	800m
F 16-22 år	f. 02-08	800m
P 16-22 år	f. 02-08	800m

Vi tävlar i 1-årsklasser.

Anmälan till mångkampen senast onsdag 18/9 mejlas till info@ikw-frisk.se.

Tidsprogram kommer att publiceras på vår hemsida:

www.ikw-frisk.se.

Priser delas ut på årsavslutningen. **För att få pris krävs deltagande i alla grenar.**

För att få delta i KM krävs följande:

- x Betald medlemsavgift och aktivitetsavgift för 2024.
- x Deltagit i träningstillfällena under utomhussäsongen på IP.

Vi behöver funktionärshjälp med t.ex. krattning, mätning och liknande. Anmäl dig till info@ikw-frisk.se.

Vi hoppas på stor anslutning av tävlande och hejande familjer och vänner.

Välkomna!

Styrelsen IKW Friidrott.

Info: info@ikw-frisk.se