



Härmed inbjuds alla IKW Friidrott & Skidors medlemmar till

Klubbmästerskap i Mångkamp 2023

På Köpings IP söndagen 17/9 och måndagen 18/9

Söndag 17/9

F och P 6-7 år	f. 16-17	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F och P 8-9 år	f. 14-15	Fyrkamp	60m, längd, boll, 200m
F 10-11 år	f. 12-13	Femkamp	60m, längd, höjd, kula, 300m
P 10-11 år	f. 12-13	Femkamp	60m, längd, kula, höjd, 300m
F 12-13 år	f. 10-11	Sexkamp	60m, höjd, längd, kula, spjut
P 12-13 år	f. 10-11	Sexkamp	60m, längd, höjd, kula, spjut
F 14-15 år	f. 08-09	Sexkamp	100m, höjd, kula, längd, spjut
P 14-15 år	f. 08-09	Sexkamp	100m, kula, höjd, längd, spjut
F 16-22 år	f. 01-07	Sjukamp	100mh, 200m, höjd, kula, längd, spjut
P 16-22 år	f. 01-07	Sjukamp	110mh, 200m, kula, höjd, längd, spjut

Måndag 12/9

F 12-13 år	f. 10-11	600m
P 12-13 år	f. 10-11	600m
F 14-15 år	f. 08-09	800m
P 14-15 år	f. 08-09	800m
F 16-22 år	f. 01-07	800m
P 16-22 år	f. 01-07	800m

Vi tävlar i 1-årsklasser.

Anmälan till mångkampen senast fredag 15/9 mejlas till info@ikw-frisk.se.

Tidsprogram kommer att publiceras på vår hemsida:

www.ikw-frisk.se.

Priser delas ut på årsavslutningen. **För att få pris krävs deltagande i alla grenar.**

För att få delta i KM krävs följande:

- x Betald medlemsavgift och aktivitetsavgift för 2023.
- x Deltagit i träningstillfällena under utomhussäsongen på IP.

Vi behöver funktionärshjälp med t.ex. krattning, mätning och liknande. Ansvariga grenledare är utsedda och tar hand om er. Anmäl dig till info@ikw-frisk.se.

Vi hoppas på stor anslutning av tävlande och hejande familjer och vänner.

Välkomna!

Styrelsen IKW Friidrott.

Info: info@ikw-frisk.se